

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей № 111»



МЕНЮ
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью 150			151,35
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			596,96
Обед			
Компот из кураги 200			96,00
Маринад свекольный 60			
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Суп картофельный с пшеном 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	789,79
Полдник			
Сок фруктовый 200			76,00
Трубочка с вареным сгущ. молоком 50			
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			72,00
Хлеб пшеничный 30			
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		145,00	126,39

Зав. производством
Отв. за питание

М.В. Сидорова
Сидорова М.В.